Памятка для родителей

**О** **социально-психологическом** **тестировании** **в** **образовательных** **организациях**

Уважаемые родители!

Вы, безусловно, — самые близкие и значимые для ребенка люди. Вы стремитесь быть успешными родителями. Вы испытываете тревогу и беспокойство за будущее и настоящее своего ребенка. Это здоровые эмоции, они заставляют действовать, своевременно прояснять то, что Вас беспокоит.

Здоровье ребенка – самое большое счастье для родителей. Но, к сожалению, все больше и больше подростков начинают употреблять табак, алкоголь и наркотики (далее ПАВ-психоактивные вещества).

Сегодня Вашему ребенку могут предложить наркотики в школе, в институте, во дворе и на дискотеке, в сети Интернет. До 60 процентов школьников сообщают, что подвергаются давлению со стороны сверстников, побуждающих их принимать ПАВ. Вокруг слишком много наркотиков, чтобы успокаивать себя соображениями вроде: «С моим ребенком такого случиться не может».

Родителям, как правило, бывает сложно обнаружить ранний опыт употребления наркотиков ребенком, пока употребление еще не переросло в необратимую стадию – болезнь, пока не сформировалась зависимость.

**Социально-психологическое** **тестирование** (далее – СПТ) носит, прежде всего, профилактический характер, и призвано удержать молодежь от первых "экспериментов" с наркотиками.

**СПТ** **не** **выявляет** **подростков, употребляющих** **наркотики**. Оно не предполагает постановки какого-либо диагноза Вашему ребенку. Задача тестирования – оценка вероятности вовлечения в аддиктивное (зависимое) поведение на основе соотношения факторов риска и факторов защиты, воздействующих на обследуемых.

Полученные результаты носят прогностический, вероятностный характер. В обобщенном виде они будут использованы при планировании профилактической работы как в образовательной организации, где учится Ваш ребенок, так и в области в целом.

Акцентируем Ваше внимание, что социально-психологическое тестирование является **добровольным** и **конфиденциальным**:

* в СПТ принимают участие только те дети в возрасте 13 (7 класс) лет и старше, которые дали письменное информированное согласие. Если ребенку нет 15 лет, он участвует в тестировании исключительно при наличии письменного информированного согласия одного из родителей (законных представителей). Родители (законные представители) обучающихся допускаются в аудитории во время тестирования в качестве наблюдателей;
* личные данные ребенка кодируются. **Конфиденциальность** при проведении СПТ и хранении информированных согласий обеспечивает руководитель образовательной организации; соблюдать

конфиденциальность при хранении и использовании результатов тестирования обязаны органы исполнительной власти.

Каждый родитель (законный представитель) имеет право на **получение** **информации** о результатах тестирования своего ребенка, не достигшего 15 лет. Дети, старше 15 лет, могут обратиться самостоятельно. Свои результаты (конфиденциально) подросток 15 лет и старше или родитель (законный представитель) ребенка до 15 лет может обсудить вместе с психологом, чтобы разработать индивидуальный профилактический маршрут.

Уважаемые родители! Мы предлагаем Вам включиться в работу по ранней профилактике вовлечения подростков в употребление наркотиков и просим Вас дать согласие на участие Ваших детей в тестировании.

**Нужно** **ли** **тестирование** **Вам, Вашей** **семье?**

**Да** **– если** **Вы** **понимаете** **значимость** **этой** **проблемы** **и** **необходимость** **активных** **действий** **в** **этой** **ситуации.**

**Вы** **можете** **сами** **проявить** **инициативу** **– предложите** **ребенку** **участвовать** **в** **программе** **социально-психологического** **тестирования!**

**Не** **стесняйтесь** **этого** **– любая** **профилактика** **в** **ваших** **интересах!**

**Помните: чем** **раньше** **Вы** **заметите** **неладное, тем** **легче** **будет** **справиться** **с** **бедой. Проблему** **легче** **предотвратить, чем** **справиться** **с** **ней!**

**УВАЖАЕМЫЕ** **РОДИТЕЛИ** **!**

Сегодня алкоголь и наркотики стали частью молодежной среды. Это реальность, в которой живут наши дети. Невозможно изолировать ребенка от этой реальности, просто запретив употреблять наркотики, посещать дискотеки и гулять в определенных местах.

**КАК** **ЖЕ** **УБЕРЕЧЬ** **ДЕТЕЙ** **ОТ** **ЭТОГО** **ЗЛА?**

**Лучший** **путь** **– это** **сотрудничество** **с** **Вашим** **взрослеющим** **ребенком.**

* **Учитесь** **видеть** **мир** **глазами** **ребенка. Для** **этого** **полезно** **вспомнить** **себя** **в** **таком** **же** **возрасте, свой** **первый** **контакт** **с** **алкоголем, табаком.**
* **Умейте** **слушать. Поймите, чем** **живет** **Ваш** **ребенок, каковы** **его** **мысли, чувства.**

**Говорите** **о** **себе, чтобы** **ребенку** **было** **легче** **говорить** **о** **себе.**

* **Не** **запрещайте** **безапелляционно. Задавайте** **вопросы. Выражайте** **свое** **мнение.**
* **Научите** **ребенка** **говорить** **«нет». Важно, чтобы** **он** **в** **семье** **имел** **это** **право. Тогда** **ему** **будет** **легче** **сопротивляться** **давлению** **сверстников, предлагающих** **наркотики.**

* **Разделяйте** **проблемы** **ребенка** **и** **оказывайте** **ему** **поддержку**.
* **Учите** **ребенка** **решать** **проблемы, а** **не** **избегать** **их. Если** **у** **него** **не** **получается** **самостоятельно, пройдите** **весь** **путь** **решения** **проблемы** **с** **ним** **вместе.**

**ПРИЗНАКИ** **И** **СИМПТОМЫ** **УПОТРЕБЛЕНИЯ** **НАРКОТИКОВ**

* Бледность кожи
	+ Расширенные или суженные зрачки
	+ Покрасневшие или мутные глаза
	+ Замедленная речь
	+ Плохая координация движений
* Следы от уколов
* Свернутые в трубочку бумажки
* Шприцы, маленькие ложечки, капсулы. Бутылочки
* Нарастающее безразличие
* Уходы из дома и прогулы в школе
* Ухудшение памяти
* Невозможность сосредоточиться
* Частая и резкая смена настроения
* Нарастающая скрытность и лживость
* Неряшливость

**Эти** **симптомы** **являются** **косвенными. Для** **подтверждения** **злоупотребления** **наркотиками** **и** **зависимости** **от** **них** **необходима**

**консультация** **врача-нарколога.**

**ЧТО** **ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ** **ВОЗНИКЛИ** **ПОДОЗРЕНИЯ?**

1. Не отрицайте Ваши подозрения.
2. Не паникуйте. Если даже Ваш ребенок попробовал наркотик, это еще не значит, что он наркоман.
3. Не набрасывайтесь на ребенка с обвинениями.
4. Поговорите с ребенком честно и доверительно. Не начинайте разговор, пока Вы не справились с Вашими чувствами.
5. Если ребенок не склонен обсуждать с Вами этот вопрос, не настаивайте. Будьте откровенны сами, говорите о Ваших переживаниях и опасениях. Предложите помощь.
6. Важно, чтобы Вы сами были образцом для подражания. Ваш ребенок видит ежедневно, как Вы справляетесь сами с Вашими зависимостями, пусть даже и не такими опасными, как наркотик.
7. Обратитесь к специалисту. Химическая зависимость не проходит сама собой. Она только усугубляется. Вы можете обратиться в анонимную консультацию к психологу или наркологу. Если ваш ребенок отказывается идти вместе с вами, придите вы.